

Candida auris

Candida auris (*C. auris*) er en gjærsopp som kan forårsake alvorlige infeksjoner hos mennesker. Infeksjoner med *Candida auris* forekommer i hovedsak i helseinstitusjoner og rammer som regel alvorlig syke pasienter. I tillegg er behandling vanskelig fordi soppen ofte er resistent/motstandsdyktig mot de vanligste medikamentene som brukes ved *Candida*-infeksjon.

Candida auris er en art i *Candida*-slekten, og infeksjoner med sopp fra denne slekten kalles candidiasis. Spesielt alarmerende med arten *Candida auris* er at den sprer seg effektivt mellom pasienter, noe som ikke er vanlig blant andre *Candida*-arter.

Soppen ble først oppdaget i Japan i 2009, men er nå påvist i alle deler av verden, også i Norge. På kort tid har den spredt seg både innad i sykehus og mellom sykehus, og forårsaket vidt forskjellige helsetjenesteassosierte infeksjoner.

Forekomst

Candida auris ble først oppdaget og beskrevet etter å ha blitt isolert fra øregangen på en pasient i Japan i 2009. Siden den gang har den spredt seg raskt og er nå påvist i alle deler av verden. I Norge har den forekommet ved sporadiske tilfeller siden den var først oppdaget her i 2016. De som har hatt sykdommen i Norge har alle blitt syke etter reise i utlandet.

Symptom og behandling

Soppen kan forårsake overfladiske infeksjoner i hud, negler, underliv, munnhule og spiserør. Den kan også trenge gjennom slimhinner og dermed skape en invasiv infeksjon, der den invaderer underliggende vev og sprer seg via blod. Dette rammer først og fremst pasienter med svekket immunforsvar.

En infeksjon med *Candida auris* gir samme symptomer som andre soppinfeksjoner. En invasiv soppinfeksjon gir langvarig feber og frysninger, som ikke går over ved vanlig antibiotikabehandling. *Candida auris* kan behandles med antimykotika (sopp-antibiotika), men fordi den raskt utvikler motstandsdyktighet (resistens) mot legemiddelet er det viktig med tett oppfølging av pasienten.

Diagnostikk

Grunnet lav forekomst og store likhetstrekk med andre *Candida*-arter kan *Candida auris* bare påvises ved laboratorietesting. Dette gjør at identifikasjon av soppen kan være vanskelig. Ved særskilt mistanke utføres spesifikke molekylære tester. I takt med utvidet forekomst og kunnskap forventes det utvikling av nye, presise og enklere metoder for rask identifisering.

Mikrobiologi

Candida auris er en encellet mikroorganisme som, i likhet med de fleste gjærsopper, formerer seg ved knoppskyting. Cellene er 5 – 10 mikrometer i diameter.

Vaksine

Det finnes ikke vaksine mot *Candida auris*.

Medikamenter

Behandlingsmulighetene ved infeksjon med *Candida auris* er begrenset. Fluconazol og echinocandiner er de vanligste medikamentene som brukes ved soppinfeksjoner i blodet. Fluconazole kan imidlertid ikke brukes fordi nesten alle isolater av *Candida auris* er resistente mot

medikamentet. Det er også rapportert om tilfeller der sopp er resistent mot alle hovedgruppene av medikamenter mot sopp.

Les mer i Store norske leksikon

- Antibiotikaresistens
- Multiresistente bakterier
- sykehusinfeksjon
- Gule stafylokokker (MRSA)
- Escheria coli
- Klebsiella
- ESBL

Eksterne lenker

- [Folkehelseinstituttets veileder for helsepersonell om *Candida auris*](#).
- [Centers for Disease Control and Preventions faktaark om *Candida auris*](#)

Litteratur

[Chowdhary A, Sharma C, Meis JF \(2017\). *Candida auris*: A rapidly emerging cause of hospital-acquired multidrug-resistant fungal infections globally. PLoS Pathog 13\(5\): e1006290.](#)

[Centers for Disease Control and Prevention. Clinical alert to U.S. healthcare facilities: global emergence of invasive infections caused by the multidrug-resistant yeast *Candida auris* \[Internet\]. Atlanta: CDC; 2016.](#)