

## DU ER INNBUDT TIL SPESIALUNDERSØKELSEN

Helseundersøkelsen i Tromsø inviterer noen av deltakerne til en gratis spesialundersøkelse.

### Spesialundersøkelsen

Spesialundersøkelsen benytter avanserte apparater som lager bilder av blodårer og hjertet og gir informasjon om kroppens beinvev og fettmengde. Det benyttes ikke røntgenstråler, men

ultralyd eller lysbølger som reflekteres til et lite apparat som holdes mot huden (se bildet). Disse undersøkelsene medfører ikke stikk eller smerter og har ingen kjente bivirkninger. Spesialundersøkelsen omfatter også blodprøve, urinprøve og hjerteaktivitet (EKG).



### Hvorfor har du fått tilbudet?

Vi har ikke mulighet til å gi alle spesialundersøkelse. Vi inviterer alle menn og kvinner født mellom 1920 og 1939 og noen tilfeldig utvalgte fra andre aldersgrupper.

### Hva er formålet?

Mange sykdommer utvikler seg gradvis over lang tid uten at personen selv er klar over det. Med avanserte metoder er det mulig å påvise forandringer på et tidlig stadium. I enkelte tilfeller kan forebygging og behandling iverksettes før sykdommene utvikler seg. I andre tilfeller vet vi ikke sikkert hva forandringene betyr og videre forskning er nødvendig. Spesialundersøkelsen er derfor et unikt tilbud som ikke bare har betydning for deg personlig. Ved at resultatene blir brukt i medisinsk forskning får vi økt kunnskap om hvordan sykdommer oppstår og hvordan de kan forebygges og behandles.

## Spesialundersøkelsen omfatter

- ✓ Ultralyd av blodårer og hjertet  
Alle får undersøkt halspulsårer og hovedpulsåren i mageregionen. Dette gir opplysning om åreforkalkning og innsnevring eller utposninger av årene. Halvparten får også undersøkt hjertets form og funksjon.
- ✓ Måling av beintetthet og kroppens fettmengde  
Opplysningene vil benyttes til å undersøke risiko for beinskjørhet (osteoporose) og brudd, og om det er en sammenheng mellom kroppsfett og sykdom.
- ✓ EKG  
Dette er en utvidet registrering av hjerteaktivitet som også gir informasjon om hjertesykdom.
- ✓ Urinprøve  
I urinprøvene måles eggehvite (protein) og et annet stoff (kreatinin) som forteller om nyrefunksjon. Resultatet blir sikrere ved at urinen fra tre forskjellige dager undersøkes.
- ✓ Blodprøve og blodtrykk  
I blodprøven undersøkes fettstoffer og stoffer som forteller om nyrefunksjon, stoffskifte (kalk og sukker) og blodlevring. Prøven blir frosset ned, slik at den senere kan brukes i utforskning av sykdom.
- ✓ Videre oppfølging
  - Dersom vi mener at du trenger videre undersøkelse eller behandling, får du tilbud om det.
  - Enkelte kan senere bli forespurt om å komme til ny undersøkelse som ledd i forskning.



## Praktiske opplysninger

### Sted og tid

Undersøkelsen foregår i 2. etasje av Elisabeth-senteret - den gamle kvinneklinikken (Mellomveien 50) - altså i etasjen over Tromsø-undersøkelsen. Undersøkelsen tar 1 til 1,5 time og er gratis.

Vi håper du kan benytte den avtalte time. Dato og klokkeslett står i brosjyren. Dersom du må bytte time, ber vi om at du gir beskjed på telefon 77 64 59 00.

### Urinprøve

Du har fått utlevert tre uringlass merket 1, 2 og 3. Vi ønsker at du de siste tre dagene før spesialundersøkelsen lager en morgen-urinprøve i hvert glass. Du har altså fått ett glass for hver morgen. Legg merke til følgende:

1. Vennligst uriner en liten mengde urin i toalettet før du tar av urin til prøven. Siste morgenprøve lages den dag du møter til undersøkelsen.
2. Påfør dato på hvert av uringlassene.
3. Det er en fordel om prøvene kan stå kjølig.
4. Lever alle tre glassene når du møter til undersøkelsen.

### Bruk av medisin

På neste side ber vi deg notere hvilke medisiner du har brukt den siste uka. Dette kan ha betydning når vi skal tolke resultatene.

### Påkledning

Av hensyn til blodtrykksmålingen ber vi om at du tar på plagg som ikke strammer på armen. Ved undersøkelse av hjertet er det nødvendig å ta av seg på overkroppen. Ved undersøkelse av hovedpulsåren må klær trekkes noe ned slik at huden i mageregionen blir bar.

## Om samtykke

Opplysningene om deg blir behandlet strengt fortrolig. De oppbevares og brukes etter regler gitt av Datatilsynet og i henhold til norsk lov. Undersøkelsen er anbefalt av den regionale komite for medisinsk forskningsetikk. Dersom det er nødvendig med videre undersøkelse, ber vi deg samtykke i at nødvendige resultater kan sendes din lege eller Regionsykehuset i Tromsø. Vi ber om at du ved fremmøte samtykker i:

- ✗ at melding om dine resultater sendes til din lege eller Regionsykehuset i Tromsø dersom du trenger videre undersøkelse eller behandling.
- ✗ at dine resultater kan brukes til medisinsk forskning, ved å sammenholde opplysningene med andre helse- og sykdomsregistre og opplysninger fra de tidligere helseundersøkelsene i Tromsø. Før opplysningene analyseres, blir navn og person-nummer fjernet.
- ✗ at blodprøven kan oppbevares og brukes til medisinsk forskning.
- ✗ at Helseundersøkelsen i Tromsø kan kontakte deg senere med forespørsel om å delta i undersøkelser.

Selv om du gir samtykke, kan du senere reservere deg mot bruk av dine resultat.

## Spesialundersøkelsen

er en del av Helseundersøkelsen i Tromsø og arrangeres av Universitetet i Tromsø, Fagområdet Medisin, i samarbeid med Regionsykehuset i Tromsø



## Bruk av medisin

For å tolke resultatene ønsker vi opplysning om medisinbruk den siste uka. Vennligst angi navn, styrke og dose på alle medisiner som du bruker. Dersom du er i tvil om utfylling, ta med medisinene. Vi vil da kunne hjelpe deg.

Medisin-navn	Styrke	Dose
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

**Hjertelig  
velkommen**



**Du er  
innbudt til  
spesial-  
undersøkelsen  
i Tromsø**