

## Pensumliste, HEL-6300

**Ann-Merete J. Bremnes**

**Totalt antall sider: 600**

- Aarø, L. E., Haugeland, S., Hetland, J., Torsheim, T., Samdal, O., & Wold, B. (2001). Psykiske og somatiske plager blant ungdom. *Tidsskrift for Den norske lægeforening*, *121*, 2923-2927. (5 sider)
- Anderssen, S. A., Kolle, E., Steene-Johannessen, J., Ommundsen, Y., & Andersen, L.B. (2008). *Fysisk aktivitet blant barn og unge i Norge. En kartlegging av aktivitetsnivå og fysisk form hos 9-15-åringene*. Rapport 2008:2. Oslo: Helsedirektoratet. (55 sider)
- Barry, M. M., & Jenkins, R. (2007). *Implementing Mental Health Promotion*. By: Churchill Livingstone Elsevier. (Kap 1., 45 sider)
- Folkehelseinstituttet (Fhi) (2009b). Fysisk aktivitet-faktaark. Nedlastet 29. april 2009 fra: [http://www.fhi.no/eway/default.aspx?pid=233&trg=MainLeft\\_5648&MainArea\\_5661](http://www.fhi.no/eway/default.aspx?pid=233&trg=MainLeft_5648&MainArea_5661) (4 sider)
- Grøholt, E. K., Stigum, H., & Nordhagen, R. (2008). Overweight and obesity among adolescents in Norway: cultural and socioeconomic differences. *Journal of Public Health (Oxf)*, *30*, 258-265. (8 sider)
- Hallal, C., Victoria, C. G., Azevedo, M. R., & Wells, J. C. K. (2006). Adolescent physical activity and health. A systematic review. *Sports Medicine*, *36*, 1019-1030. (12 sider)
- Helland, M. J., & Mathiesen, K. S. (2009). *13-15-åringene fra vanlige familier i Norge - hverdagsliv og psykisk helse*. Rapport 2009:1. Oslo: Nasjonalt folkehelseinstitutt. (59 sider)
- Heyerdahl, S., Kvernmo, S., & Wichstrøm, L. (2004). Self-reported behavioural/emotional problems in Norwegian adolescents from multiethnic areas. *European Journal of Child and Adolescent Psychiatry*, *13*, 64-72. (9 sider)
- Kvalem, I. L., & Wichstrøm, L. (Eds.) (2007). *Ung i Norge. Psykososiale utfordringer*. Oslo: Cappelen Akademiske forlag. (164 sider)
- Lagerberg, D. (2005). Physical activity and mental health in schoolchildren: a complicated relationship. *Acta Paediatrica*, *94*, 1791-1797. (7 sider)
- Martinsen, E. (1998). Fysisk aktivitet i behandlingen – hvorfor og hvordan. In T. Moe, N. Retterstøl, & M. Sørensen (Eds.). *Fysisk aktivitet: en ressurs i psykiatrisk behandling* (pp.380-389). Oslo: Universitetsforlaget. (10 sider)
- Martinsen, E. (2000). Fysisk aktivitet for sinnets helse. *Tidsskrift for Den norske lægeforening*, *120*, 3054-3056. (2 sider)
- Mathiesen, K. S., Kjeldsen, A., Skipstein, A., Karevold, E., Torgersen, L., & Helgeland, H. (2007). *Trivsel og oppvekst – barndom og ungdomstid*. Rapport 2007:5. Oslo: Nasjonalt folkehelseinstitutt. (92 sider)
- Nesheim, T., & Haugland, S. (2003). Fysisk aktivitet og opplevd helse blant norske 11-15-åringene. *Tidsskrift for Den norske lægeforening*, *123*, 772-774. (2 sider)
- Ommundsen, Y. (2000). Kan idrett og fysisk aktivitet fremme psykososial helse blant barn og ungdom? *Tidsskrift for Den norske lægeforening*, *120*, 3573-3577. (4 sider)

- Rustad, E. C., & Samdal, O. (2009). Hvilken betydning har støtte fra foreldre, venner og lærere for norske 15-åringers livstilfredshet? *Sykepleien forskning*, 4, 90-99. (10 sider)
- Sagatun, Å. (2003). *Fysisk aktivitet og psykososial helse – en tverrsnittundersøkelse blant 15-16 åringer i Oslo*. Hovedfagsoppgave, Oslo: Norges Idrettshøgskole. (64 sider)
- Sagatun, Å., Sjøgaard, A. J., Bjertness, E., Selmer, R., & Heyerdahl, S. (2007). The association between weekly hours of physical activity and mental health: A three-year follow-up study of 15-16-year-old students in the city of Oslo, Norway. *BMC Public Health*, 7, 155-163. (9 sider)
- Strand, B. H., Dalgard, O. S., Tambs, K., & Rognerud, M. (2003). Measuring the mental health status of the Norwegian population: A comparison of the instruments SCL-25, SCL-10, SCL-5 and MHI-5 (SF-36). *Nordic Journal of Psychiatry*, 57, 113-118.(6 sider)
- Sørensen, M. (1998). Kan vi bare løpe fra angsten. Et interaksjonsperspektiv. In T. Moe, Retterstøl, N., & M. Sørensen (Eds). *Fysisk aktivitet - en ressurs i psykiatrisk behandling* (pp. 68-88). Oslo: Universitetsforlaget. (20 sider)
- Wold, B., Torsheim, T., Samdal, O., & Hetland, J. (2005). Sosial ulikhet og trender i subjektiv helse og livsstil blant norsk ungdom i perioden 1985-2001. *Tidsskrift for norsk ungdomsforskning*,5, 111-124. (13 sider).