

## «FØRSTEGANGSFEDRES ERFARINGER FRA OVERGANGEN TIL FARSROLLEN OG HELSESYKEPLEIERS STØTTENDE FUNKSJON.»

Dette er en forespørsel til dere ved helsestasjon om hjelp til å rekruttere deltagere til en forskningsstudie. Studien gjennomføres i forbindelse med videreutdanning til master i helsefag, med studieretning helsesykepleierfag ved UiT, Norges Arktiske Universitet. Masteroppgaven er planlagt ferdigstilt juni 2020. I den forbindelse er det ønskelig å intervjuer førstegangsfedre om deres erfaringer knyttet til overgangen til farsrollen og hjemmebesøk av helsesykepleier. Hensikten med denne studien vil være å få kjennskap til førstegangsfedres erfaringer og tanker knyttet mot overgangen til farsrollen og helsesykepleiers støttende funksjon. Studien kan bidra med ny innsikt i denne viktige målgruppes erfaringer fra en viktig overgangsperiode i livet.

Mitt spørsmål til dere er om dere kan bistå med å sende ut informasjonsskriv og samtykkeskjema til førstegangsfedre som har vært til stede ved helsesykepleiers hjemmebesøk til det nyfødte barnet. Dette fordi det blir vurdert som hensiktsmessig at informasjonen om studiet blir overlevert direkte til fedrene, uten mor som budbringer. Erfaringer tilsier at det kan være vanskeligere å komme i kontakt med fedre på helsestasjon til barn i aldersgruppen 0-3 måneder, da det ofte er mor som følger barnet til time. Det er ikke ønskelig at informasjon om studien utleveres på selve hjemmebesøket fordi dette kan utgjøre et forstyrrende element for det fenomenet som er ønskelig å utforske. Det er ønskelig å presisere at helsesykepleiers rolle kan være av betydning for resultatene som fremkommer. Et viktig inklusjonskriterium for denne studien vil derfor være at de fedrene som mottar brev til rekruttering av studien også har fått hjemmebesøk av en helsesykepleier med fullført videreutdanning til å kunne kvalifiseres til tittelen helsesykepleier. Fedrene må ha gode norskkunnskaper. Fedrene man ønsker å rekruttere til studien er de som har blitt far for første gang innenfor tidsperioden juli 2019 – september 2019.

## INFORMASJON TIL DELTAGERE

Data skal innhentes ved intervju, og selve intervjuet vil vare omtrent 60 minutter. Tid og sted vil avtales og tilpasses til den enkelte far. Det er planlagt at intervjuet skal gjennomføres i løpet av oktober/november 2019. Ved informasjonsskrivet som sendes ut til fedrene vil de bli oppfordret til å ta direkte kontakt med meg som masterstudent dersom de har spørsmål, eller ønsker å delta på studien. Dette gjøres for å sikre deres anonymitet. Det vil rekrutteres deltagere fra minst to forskjellige bykommuner, også dette gjøres for å ivareta deltagerens anonymitet. Det bes om at helsesykepleier informerer om at dere ved Helsestasjon ikke vil motta noen informasjon om hvem som deltar på studien, og at det ikke vil være av betydning for dere ved helsestasjon om hvorvidt fedrene velger å delta på studien eller ikke. Det vil til enhver tid være mulighet for å trekke seg fra studien, uten å måtte oppgi noen grunner for dette. Alle opplysninger vil da bli slettet. Prosjektet har blitt godkjent av NSD, Norsk Senter for dataforskning.

Jeg håper dere finner denne studien interessant. Ta gjerne kontakt dersom dere har spørsmål, eller ønsker å være behjelpelig med å rekruttere deltagere til studien! Dersom dere ønsker å være behjelpelig med rekruttering, vil dere få tilsendt konvolutter som inneholder informasjonsskriv til deltager, samtykkeerklæring og ferdig frankert konvolutt for å sende samtykkeskjema i retur. Det eneste dere trenger å gjøre er å tilføye navn og adresse på kandidater som oppfyller kravene for denne studien.

Linn Kristin Bjørgve (masterstudent)

Telefonnummer: 415 10 208 eller mail: linnkristin87@hotmail.no

Hilde Laholt (prosjektveileder ved UiT)

Telefonnummer: 776 60 725 eller mail: hilde.laholt@uit.no

Med vennlig hilsen

Linn Kristin Bjørgve

Helsesykepleier og masterstudent ved UiT