

FF - Generelt spørreskjema - Uke 1

Vi ønsker å vite mer om livsstil og helse.

Bruk den tiden du trenger til å svare så presist du kan.

Alle svarene dine blir behandlet med taushetsplikt.

Bruk "neste >>" og "<< tilbake" - knappene i skjema for å bla deg fremover og bakover.

Lykke til og tusen takk for hjelpen!

DEG OG DIN FAMILIE

1) Er du:

Jente Gutt



2) Hvem bor du sammen med nå? (sett ett eller flere kryss)

- Mor
- Far
- 1-2 søsken
- 3 eller flere søsken
- Mors nye mann/samboer
- Fars nye kone/samboer
- Fosterforeldre
- Adoptivforeldre
- Besteforeldre
- Venner
- Alene/på hybel
- Institusjon
- Annet



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Hvem bor du sammen med nå? (sett ett eller flere kryss) inneholder noen av disse alternativene

- Venner
- Institusjon
- Alene/på hybel

3) Hvor lenge er det siden du flyttet hjemmefra?

- Mindre enn 6 måneder
- 6 - 11 måneder
- 1 - 2 år
- Mer enn 2 år



4) Er moren din i arbeid? (sett ett eller flere kryss)

- Ja, heltid
- Ja, deltid
- Arbeidsledig
- Uførerygdet
- Hjemmeværende
- Går på skole, kurs, e.l.
- Pensjonist
- Mor er død
- Vet ikke
- Annet

5) Er faren din i arbeid? (sett ett eller flere kryss)

- Ja, heltid
- Ja, deltid
- Arbeidsledig
- Uførerygdet
- Hjemmeværende
- Går på skole, kurs, e.l.
- Pensjonist
- Far er død
- Vet ikke
- Annet



6) Hva er den høyeste fullførte utdanningen til dine foreldre? (sett kryss for alle utdanningene du vet om for mor og far)

	Grunnskole	Yrkesfaglig videregående, yrkesskole	Allmennfaglig videregående skole eller gymnas	Høyskole eller universitet, mindre enn 4 år	Høyskole eller universitet, 4 år eller mer	Vet ikke
Mors utdanning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fars utdanning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7) Hva regner du deg selv som: (kryss av for ett eller flere alternativ)

- Norsk
- Samisk
- Kvensk/Finsk
- Annet, spesifiser her



9) Er du født i Norge?

- Ja
- Nei, spesifiser hvilket land

10) Er din biologiske mor født i Norge?

- Ja
- Nei, spesifiser hvilket land

11) Er din biologiske far født i Norge?

- Ja
- Nei, spesifiser hvilket land



12) Har du noen gang oppholdt deg 4 uker eller mer sammenhengende i Australia, USA, Argentina eller Sør-Afrika?

Ja Nei



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du noen gang oppholdt deg 4 uker eller mer sammenhengende i Australia, USA, Argentina eller Sør-Afrika? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Hvis det har vært flere opphold, oppgi varighet av siste opphold.

13) Hvor lenge varte oppholdet?

- Mindre enn 2 måneder
- 2-6 måneder
- Mer enn 6 måneder

Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du noen gang oppholdt deg 4 uker eller mer sammenhengende i Australia, USA, Argentina eller Sør-Afrika? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Hvis det har vært flere opphold, oppgi når du hadde siste opphold.

14) Når var oppholdet? (Oppgi årstall når oppholdet sluttet - 4 siffer)



VENNER OG SKOLE

15) Har du vurdert å avbryte eller ta pause fra den videregående opplæringen du er i gang med?

Ja Nei

16) Hvor sannsynlig er det at du fullfører den utdanningen du er i gang med?

- Liten - kommer til å slutte
- God - kommer sannsynligvis til å fullføre
- Stor - Kommer helt sikkert til å fullføre
- Vet ikke



17) Hvor mange tekstmeldinger (SMS/MMS) sendte du med mobiltelefon i går?

- Ingen
- 1-5 meldinger
- 6-10 meldinger
- 11-20 meldinger
- 21-50 meldinger
- Mer enn 50 meldinger



HELSE

20) Hvordan vurderer du din egen helse sånn i alminnelighet?

- Meget god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Meget dårlig

21) Hvor ofte har du i løpet av de siste 4 ukene brukt følgende medisiner?

	Ikke brukt siste 4 uker	Sjeldnere enn hver uke	Hver uke, men ikke daglig	Daglig
Smertestillende på resept (f. eks. Paralgin forte, Pinex forte)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Smertestillende uten resept (f. eks. Paracet, Pinex, Ibox)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sovemidler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Medisin mot depresjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Medisiner mot ADHD	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beroligende medisiner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



22) Har du diabetes?

Ja Nei

23) Har din biologiske mor diabetes?

Ja Nei Vet ikke

24) Har din biologiske far diabetes?

Ja Nei Vet ikke



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har din biologiske mor diabetes? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

25) Bruker mor insulin? (Penn eller pumpe)

Ja Nei Vet ikke

Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har din biologiske mor diabetes? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

26) Hvor gammel var mor da hun fikk diabetes?

< 20 år 20 - 40 år > 40 år



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har din biologiske far diabetes? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

27) Bruker far insulin? (Penn eller pumpe)

Ja Nei Vet ikke

Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har din biologiske far diabetes? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

28) Hvor gammel var far da han fikk diabetes?

< 20 år 20 - 40 år > 40 år



PSYKISKE VANSKER

29) Har du gått i behandling hos psykolog, psykiater eller PP-tjenesten det siste året?

Ja Nei

30) Under finner du en liste over ulike problemer. Har du opplevd noe av dette den siste uken (til og med i dag)?

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye	Veldig mye
Plutselig frykt uten grunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Føler deg redd eller engstelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Matthet eller svimmelhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Føler deg anspent eller oppjaget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lett for å klandre deg selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Søvnproblemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nedtrykt, tungsindig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følelse av å være unyttig, lite verdt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følelse av at alt er et slit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følelse av håpløshet med hensyn til framtida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



31) De følgende spørsmålene handler om hva du følte og gjorde de siste to ukene.

		Noen ganger	Ikke
	Riktig	riktig	riktig
Jeg var lei meg eller ulykkelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg følte meg så trøtt at jeg bare ble sittende uten å gjøre noen ting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg var veldig rastløs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg var ikke glad for noe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg følte meg lite verdt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg gråt mye	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg hatet meg selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg tenkte at jeg aldri kunne bli så god som andre ungdommer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg følte meg ensom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg tenkte at ingen egentlig var glad i meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg følte meg som et dårlig menneske	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg gjorde alt galt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg syntes det var vanskelig å tenke klart eller å konsentrere meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Er du: inneholder noen av disse alternativene

- Jente

PUBERTET

Her har vi noen spørsmål om kroppslige forandringer som skjer gjennom ungdomstiden:

32) Har du fått menstruasjon?

Ja Nei



Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du fått menstruasjon? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Hvor gammel var du da du fikk menstruasjon første gang?

33) År

- 7 år
- 8 år
- 9 år
- 10 år
- 11 år
- 12 år
- 13 år
- 14 år
- 15 år
- 16 år
- 17 år
- 18 år

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du fått menstruasjon? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

34) Måneder

- 1 måned
- 2 måneder
- 3 måneder
- 4 måneder
- 5 måneder
- 6 måneder
- 7 måneder
- 8 måneder
- 9 måneder
- 10 måneder
- 11 måneder



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du fått menstruasjon? inneholder noen av disse alternativene

- Nei

35) Har du fått eller begynt å få kjønnsår?

Ja Nei

Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du fått menstruasjon? inneholder noen av disse alternativene

- Nei

36) Har du fått eller begynt å få bryster?

Ja Nei



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Er du: inneholder noen av disse alternativene

- Gutt

37) Har du fått eller begynt å få kjønnshår?

Ja Nei



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du fått eller begynt å få kjønnshår?
inneholder noen av disse alternativene

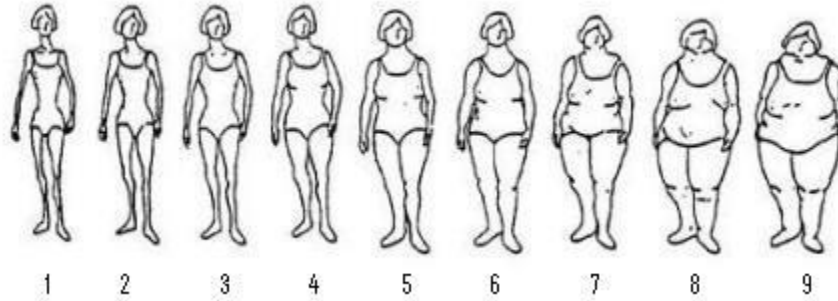
- Ja

38) Hvor gammel var du da du begynte å få kjønnshår?

- Yngre enn 10 år
- 10 år
- 11 år
- 12 år
- 13 år
- 14 år
- Eldre enn 14 år

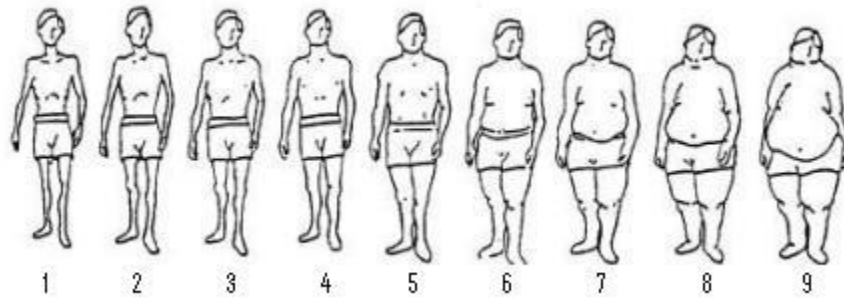


KROPP OG VEKT



39) Hvilken av disse kroppsfasongene likner mest på kroppen til moren din?

1 2 3 4 5 6 7 8 9



40) Hvilken av disse kroppsfasongene likner mest på kroppen til faren din?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

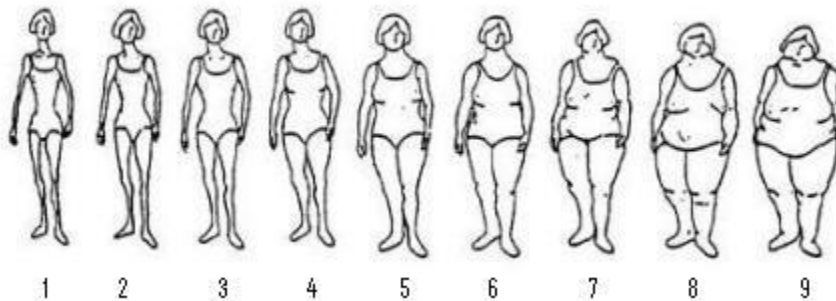


Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Er du: inneholder noen av disse alternativene

- Jente



41) Hvilken av disse kroppsfasongene likner mest på din kropp slik du er i dag?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

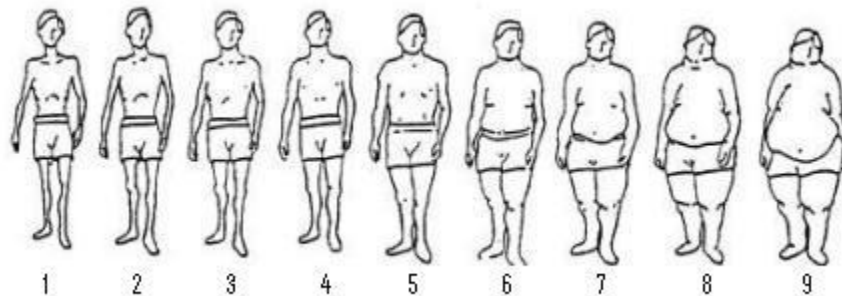


Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Er du: inneholder noen av disse alternativene

- Gutt



42) Hvilken av disse kroppsfasongene likner mest på din kropp slik du er i dag?

1 2 3 4 5 6 7 8 9



RØYK, SNUS OG ALKOHOL

43) Røyker du?

Nei, aldri Av og til Daglig

44) Bruker du snus eller skrå?

Nei, aldri Av og til Daglig



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Røyker du? inneholder noen av disse alternativene

- Av og til

45) Hvor mange sigaretter røyker du vanligvis i løpet av en uke?

- 1 eller færre
- 2-3
- 4-6
- 7-10
- Mer enn 10



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Røyker du? inneholder noen av disse alternativene

- Daglig

46) Hvor mange sigaretter røyker du vanligvis per dag?

- 1
- 2-3
- 4-6
- 7-10
- Mer enn 10



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Bruker du snus eller skrå? inneholder noen av disse alternativene

- Av og til

47) Hvor mange priser snus/skrå bruker du vanligvis i løpet av en uke?

- 1 eller færre
- 2-3
- 4-6
- 7-10
- Mer enn 10



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Bruker du snus eller skrå? inneholder noen av disse alternativene

- Daglig

48) Hvor mange priser snus/skrå bruker du per dag?

- 1
- 2-3
- 4-6
- 7-10
- Mer enn 10



49) Hvor ofte drikker du alkohol?

- Aldri
- 1 gang per måned eller sjeldnere
- 2-4 ganger per måned
- 2-3 ganger per uke
- 4 eller flere ganger per uke



Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Hvor ofte drikker du alkohol? inneholder noen av disse alternativene

- 2-4 ganger per måned
- 4 eller flere ganger per uke
- 2-3 ganger per uke
- 1 gang per måned eller sjeldnere

50) Hvor mange enheter alkohol (en øl, ett glass vin eller en drink) tar du vanligvis når du drikker?

- 1-2
- 3-4
- 5-6
- 7-9
- 10 eller flere

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Hvor ofte drikker du alkohol? inneholder noen av disse alternativene

- 2-4 ganger per måned
- 4 eller flere ganger per uke
- 2-3 ganger per uke
- 1 gang per måned eller sjeldnere

51) Hvor ofte drikker du 6 eller flere enheter alkohol ved en anledning?

- Aldri
- Sjeldnere enn 1 gang per måned
- 1 gang per måned
- 1 gang per uke
- Daglig eller nesten daglig



FYSISK AKTIVITET

52) Hvilken beskrivelse passer best når det gjelder din fysiske aktivitet på fritiden det siste året?

- Sitter ved PC/TV, leser eller annen stillesittende aktivitet.
- Går, sykler eller beveger deg på annen måte minst 4 timer i uken (her skal du også regne med)
- Driver med idrett/trening, tyngre utarbeid, snømåking eller liknende minst 4 timer i uka.
- Trener hardt eller driver konkurranseidrett regelmessig og flere ganger i uka.



53) Hvordan kommer du deg vanligvis til og fra skolen i sommerhalvåret?

- Med bil, motorsykkel/moped
- Med buss
- Med sykkel
- Går

54) Hvor lang tid bruker du vanligvis til og fra skolen (en vei) i sommerhalvåret?

- Mindre enn 5 minutter
- 6 til 15 minutter
- 16 til 30 minutter
- 1/2 til 1 time
- Mer enn 1 time



55) Hvordan kommer du deg vanligvis til og fra skolen i vinterhalvåret?

- Med bil, motorsykkel/moped
- Med buss
- Med sykkel
- Går

56) Hvor lang tid bruker du vanligvis til og fra skolen (en vei) i vinterhalvåret?

- Mindre enn 5 minutter
- 6 til 15 minutter
- 16 til 30 minutter
- 1/2 til 1 time
- Mer enn 1 time



57) Driver du med idrett eller fysisk aktivitet (f.eks. skateboard, fotball, dans, løping) utenom skoletid?

Ja Nei



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Driver du med idrett eller fysisk aktivitet (f.eks. skateboard, fotball, dans, løping) utenom skoletid? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

58) Hvor mange dager i uken driver du med idrett/fysisk aktivitet utenom skoletid?

- Aldri
- Sjeldnere enn 1 dag i uka
- 1 dag i uka
- 2-3 dager i uka
- 4-6 dager i uka
- Omtrent hver dag

Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Driver du med idrett eller fysisk aktivitet (f.eks. skateboard, fotball, dans, løping) utenom skoletid? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

59) Omtrent hvor mange timer per uke bruker du til sammen på idrett/fysisk aktivitet utenom skoletid?

- Ingen

- Omtrent 1/2 time
- Omtrent 1 - 1 1/2 time
- Omtrent 2 - 3 timer
- Omtrent 4 - 6 timer
- 7 timer eller mer

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Driver du med idrett eller fysisk aktivitet (f.eks. skateboard, fotball, dans, løping) utenom skoletid? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

60) Hvor slitsom er vanligvis idretten/aktiviteten du driver med utenom skoletid?

- Ikke anstrengende
- Litt anstrengende
- Ganske anstrengende
- Meget anstrengende
- Svært anstrengende



Utenom skoletid: Hvor mange timer per dag ser du på PC, TV, DVD og liknende?

61) Hverdager, antall timer per dag:

- Ingen
- Omtrent 1/2 time
- Omtrent 1 - 1 1/2 time
- Omtrent 2 - 3 timer
- Omtrent 4 - 6 timer
- Omtrent 7 - 9 timer
- 10 timer eller mer

62) Fridager (helg, helligdager, ferie), antall timer per dag:

- Ingen
- Omtrent 1/2 time
- Omtrent 1 - 1 1/2 time
- Omtrent 2 - 3 timer
- Omtrent 4 - 6 timer
- Omtrent 7 - 9 timer
- 10 timer eller mer



Svar på en skala fra 1 til 5, der 1 tilsvarer svært sjelden eller aldri og 5 tilsvarer svært ofte.

63) I hvilken grad har andre oppmuntret deg til å være fysisk aktiv

	1	2	3	4	5
Foreldre/foresatte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Søsken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Venner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trenere	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gymlærere	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nabolaget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Svar på en skala fra 1 til 5, der 1 tilsvarer helt enig og 5 tilsvarer helt uenig.

64) Hvordan passer disse utsagnene for deg?

	1	2	3	4	5
Det er morsommere å drive med trening eller fysisk aktivitet enn å gjøre andre ting...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg skulle ønske jeg kunne drive mer med trening eller fysisk aktivitet enn det jeg har anledning til å gjøre...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler at jeg er bedre enn de fleste på min alder i idrett/fysisk aktivitet...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler at jeg lett kan holde følge med de andre på min alder når vi driver med idrett/fysisk aktivitet...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Svar på en skala fra 1 til 5, der 1 tilsvarer helt enig og 5 tilsvarer helt uenig.

65) Hvordan passer disse utsagnene for deg?

	1	2	3	4	5
Jeg liker ikke å trene mens noen står å ser på...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tilgang til egen garderobe hadde gjort det lettere å trene...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg blir ubehagelig andpusten, svett eller får vondt i kroppen ved trening...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gymtimene er organisert slik at jeg ikke henger med...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har ingen å trene sammen med...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg mangler utstyr for å drive med den aktiviteten jeg har lyst til...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har for mange andre oppgaver som gjør at jeg ikke får tid til å trene (f.eks lekser, hjemmeoppgaver)...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det mangler egnede haller eller gode uteområder for å drive fysisk aktivitet der jeg bor...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



MATVANER OG KOSTHOLD

66) Hvor ofte pleier du å spise følgende i løpet av en uke?

	Hver dag	4-6 dager i uka	1-3 dager i uka	Sjelden eller aldri
Frokost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Middag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

67) Hvor ofte spiser du matpakke hjemmefra på skolen?

- Hver dag
- 3-4 ganger per uke
- 1-2 ganger per uke
- Sjelden eller aldri

68) Hvor ofte spiser du vanligvis disse matvarene?

	Sjelden/aldri	1-3 ganger per måned	1-3 ganger per uke	4-6 ganger per uke	Hver dag
Ost (alle typer)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fet fisk (f.eks. laks, ørret, makrell, sild)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mager fisk (f.eks. torsk, sei, hyse)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pizza, hamburger eller pølser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hermetisert mat (fra metallbokser)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Godteri (f.eks. sjokolade, drops)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snacks og søtsaker (f.eks. potetgull, kake, kjeks, bolle)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sukkerfri tyggegummi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



71) Hvor mye drikker du vanligvis av følgende?

	Sjelden/ aldri	1-6 glass per uke	1 glass per dag	2-3 glass per dag	4 glass eller mer per dag
Helmelk, kefir, yoghurt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lettmelk, cultura, lettyoghurt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skummet melk (sur/søt)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ekstra lett melk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Juice	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saft med sukker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lettsaft, kunstig søtet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brus med sukker (1/2 liters flaske = 2 glass)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lettbrus, kunstig søtet (1/2 liters flaske = 2 glass)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vann	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

72) Bruker du følgende kosttilskudd?

	Ja, daglig	Iblant	Nei
Tran, trankapsler, fiskeoljekapsler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vitamin- og/eller mineraltilskudd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



SØVN OG SØVNVANER

73) Når pleier du å legge deg for å sove på ukedagene?

- 18.00 eller tidligere
- 18.30
- 19.00
- 19.30
- 20.00
- 20.30
- 21.00
- 21.30
- 22.00
- 22.30
- 23.00
- 23.30
- 00.00
- 00.30
- 01.00
- 01.30
- 02.00 eller senere

74) Når pleier du å legge deg for å sove i helgen?

- 19.00 eller tidligere
- 19.30
- 20.00
- 20.30
- 21.00
- 21.30
- 22.00
- 22.30
- 23.00
- 23.30
- 00.00
- 00.30

- 01.00
- 01.30
- 02.00
- 02.30
- 03.00
- 03.30
- 04.00 eller senere

75) Hvor lenge pleier du å ligge våken før du får sove på ukedagene?

- 1/2 time eller mindre
- 1 time
- 1 1/2 timer
- 2 timer
- 2 1/2 timer
- 3 timer eller mer

76) Hvor lenge pleier du å ligge våken før du får sove i helgen?

- 1/2 time eller mindre
- 1 time
- 1 1/2 timer
- 2 timer
- 2 1/2 timer
- 3 timer eller mer

77) Når pleier du å våkne på ukedagene (endelig oppvåkning)?

- 05.00 eller tidligere
- 05.30
- 06.00
- 06.30
- 07.00
- 07.30
- 08.00
- 08.30
- 09.00
- 09.30
- 10.00 eller senere

78) Når pleier du å våkne i helgen (endelig oppvåkning)?

- 05.00 eller tidligere
- 05.30
- 06.00
- 06.30
- 07.00
- 07.30
- 08.00
- 08.30
- 09.00
- 09.30
- 10.00
- 10.30
- 11.00
- 11.30
- 12.00
- 12.30
- 13.00
- 13.30
- 14.00 eller senere

79) Hvor mange timer sover du vanligvis pr. natt?

- 4 timer eller mindre
- 4 1/2 timer
- 5 timer
- 5 1/2 timer
- 6 timer
- 6 1/2 timer
- 7 timer
- 7 1/2 timer
- 8 timer
- 8 1/2 timer
- 9 timer
- 9 1/2 timer
- 10 timer

- 10 1/2 timer
- 11 timer
- 11 1/2 timer
- 12 timer eller mer

80) Hvor mange timer søvn trenger du pr. natt for å føle deg utvilt?

- 4 timer eller mindre
- 4 1/2 timer
- 5 timer
- 5 1/2 timer
- 6 timer
- 6 1/2 timer
- 7 timer
- 7 1/2 timer
- 8 timer
- 8 1/2 timer
- 9 timer
- 9 1/2 timer
- 10 timer
- 10 1/2 timer
- 11 timer
- 11 1/2 timer
- 12 timer eller mer

81) Synes du at du får tilstrekkelig med søvn?

- Ja, absolutt tilstrekkelig
- Ja, stort sett tilstrekkelig
- Nei, noe utilstrekkelig
- Nei, klart utilstrekkelig
- Nei, langt fra tilstrekkelig



HUD

Her har vi noen spørsmål om vanlige hudplager/hudsykdommer.

82) Har du hatt kløende utslett i løpet av de siste 12 månedene?

Ja Nei Vet ikke



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du hatt kløende utslett i løpet av de siste 12 månedene? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

83) Har dette utslettet sittet på noen av de følgende stedene: rundt hals, ører eller øyne, i albuebøyene (på innsiden), under baken, bak knærne eller foran på anklene?

- Ja Nei

Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du hatt kløende utslett i løpet av de siste 12 månedene? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

84) Hvor gammel var du første gang du fikk denne typen utslett?

- 0 år
 1 år
 2 år
 3 år
 4 år
 5 år
 6 år
 7 år

- 8 år
- 9 år
- 10 år
- 11 år
- 12 år
- 13 år
- 14 år
- 15 år
- 16 år
- 17 år
- 18 år
- 19 år
- 20 år

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du hatt kløende utslett i løpet av de siste 12 månedene? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Hvor mye plaget er du av dette utslettet i dag?

Svar på en skala fra 0-10, der 0 tilsvarer ingen plager og 10 tilsvarer verst tenkelige plager.

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



86) Har du hatt håndeksem flere ganger?

Ja Nei Vet ikke



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du hatt håndeksem flere ganger?
inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Hvor mye plaget er du av håndeksem i dag?

Svar på en skala fra 0-10, der 0 tilsvarer ingen plager og 10 tilsvarer verst tenkelige plager.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



88) Har du noen gang vært plaget av kviser?

Ja Nei Vet ikke



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du noen gang vært plaget av kviser? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Hvor mye plaget er du av kviser i dag?

Svar på en skala fra 0-10, der 0 tilsvarer ingen plager og 10 tilsvarer verst tenkelige plager.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du noen gang vært plaget av kviser? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

90) Har du noen gang oppsøkt lege på grunn av kviser?

Ja Nei



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du noen gang oppsøkt lege på grunn av kviser? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

91) Har du fått noen av disse behandlingene av lege?

	Vet		
	Ja	Nei	ikke
Lokalbehandling (f.eks. kremer eller oppløsninger)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Antibiotika tabletter (f.eks. Tetracyclin)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Roaccutan tabletter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



92) Har du eller har du noen gang hatt psoriasis?

Ja Nei Vet ikke



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du eller har du noen gang hatt psoriasis?
inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Hvor mye plaget er du av psoriasis i dag?

Svar på en skala fra 0-10, der 0 tilsvarer ingen plager og 10 tilsvarer verst tenkelige plager.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Verkebyller er svært store kviser som er ømme/smertefulle og som ofte gir arr.

94) Har du noen gang hatt verkebyller under armene/armhulene?

- Ja
- Nei
- Vet ikke



95) Har du noen gang oppsøkt lege pga verkebyllene?

Ja Nei



96) Har du noen gang hatt verkebyller i lyskene/nært skrittet?

- Ja
- Nei
- Vet ikke



**Denne informasjonen vises kun i
forhåndsvisningen**

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

97) Har du noen gang oppsøkt lege på grunn av verkebyllene?

Ja Nei



98) Har en lege noen gang sagt at du har...

	Vet		
	Ja	Nei	ikke
høysnue eller neseallergi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
astma?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
barneeksem eller atopisk eksem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



SMERTER

99) Har du langvarige eller stadig tilbakevendende smerter som har vart i 3 måneder eller mer?

Ja Nei



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du langvarige eller stadig tilbakevendende smerter som har vart i 3 måneder eller mer? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

100) Hvor lenge har du hatt disse smertene? (Dersom du har flere typer smerte, svar for den som har vart lengst)

- 3 - 6 måneder
- 6 - 12 måneder
- 1-2 år
- 3-6 år
- Mer enn 6 år

Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du langvarige eller stadig tilbakevendende smerter som har vart i 3 måneder eller mer? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

101) Hvor ofte har du vanligvis disse smertene?

- Hele tiden, uten opphør
- Hver dag, men ikke hele tiden
- Hver uke, men ikke hver dag

Sjeldnere enn hver uke



Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du langvarige eller stadig tilbakevendende smerter som har vart i 3 måneder eller mer? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Hvor er det vondt?

(kryss av på alle aktuelle steder)

	Venstre side	Høyre side
Skulder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arm/albue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hånd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hofte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lår/kne/legg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ankel/fot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du langvarige eller stadig tilbakevendende smerter som har vart i 3 måneder eller mer? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Midten

Hode/ansikt

Kjeve/kjeveledd

Nakke

Øvre del av ryggen

Korsryggen

Bryst

Mage

Underliv/kjønnsorganer



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du langvarige eller stadig tilbakevendende smerter som har vart i 3 måneder eller mer? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

104) Hva mener du er årsaken til smertene? (flere svar mulig)

- PC-bruk, dataspill og lignende
- Idrettsskade
- Ulykke/skade
- Kirurgisk inngrep/operasjon
- Migrene/hodepine
- Medfødt sykdom
- Tannproblemer
- Whiplash
- Prolaps (skiveutglidning i ryggen)
- Annet ryggproblem
- Nerveskade
- Mage- eller tarmsykdom
- Annet, spesifiser her
- Vet ikke



Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du langvarige eller stadig tilbakevendende smerter som har vart i 3 måneder eller mer? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Hvis du har langvarige smerter flere steder i kroppen, gjelder de 4 neste spørsmålene smerten som plager deg mest.

Hvor sterke vil du si at smertene vanligvis er?

Svar på en skala fra 0-10, der 0 tilsvarer ingen smerte og 10 tilsvarer verst tenkelig smerte.

Dersom du har flere typer smerte, svar den som plager deg mest.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Denne informasjonen vises kun i forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du langvarige eller stadig tilbakevendende smerter som har vart i 3 måneder eller mer? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

Hvor sterke er smertene når de er på sitt sterkeste?

Svar på en skala fra 0-10, der 0 tilsvarer ingen smerte og 10 tilsvarer verst

tenkelig smerte.

Dersom du har flere typer smerte, svar den som plager deg mest.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du langvarige eller stadig tilbakevendende smerter som har vart i 3 måneder eller mer? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

I hvor stor grad påvirker smertene søvnen din?

Svar på en skala fra 0-10, der 0 tilsvarer ingen smerte og 10 tilsvarer verst tenkelig smerte.

Dersom du har flere typer smerte, svar den som plager deg mest.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du langvarige eller stadig tilbakevendende smerter som har vart i 3 måneder eller mer? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

I hvor stor grad hindrer smertene deg i å utføre vanlige aktiviteter hjemme og på skolen?

Svar på en skala fra 0-10, der 0 tilsvarer ingen smerte og 10 tilsvarer verst tenkelig smerte.

Dersom du har flere typer smerte, svar den som plager deg mest.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



MAGE- OG TARMPROBLEMER

109) I løpet av de siste 2 månedene: Hvor ofte har du hatt smerte eller ubehag i magen?

- Aldri
- 1-3 ganger i måneden
- En gang i uka
- Flere ganger i uka
- Hver dag



Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet i løpet av de siste 2 månedene: Hvor ofte har du hatt smerte eller ubehag i magen? inneholder noen av disse alternativene

- Flere ganger i uka
- Hver dag
- En gang i uka
- 1-3 ganger i måneden

110) Hvor lenge har du vært plaget av smerte eller ubehag i magen?

- Mindre enn 1 måned
- 2 måneder
- 3 måneder
- 4-11 måneder
- Ett år eller mer



Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Hvor lenge har du vært plaget av smerte eller ubehag i magen? inneholder noen av disse alternativene

- Ett år eller mer
- 3 måneder
- 2 måneder
- 4-11 måneder

**111) I hvilken del av magen er det du har hatt smerte eller ubehag?
(kryss av for alt som passer)**

- Over navlen
- Rundt navlen
- Nedenfor navlen

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Hvor lenge har du vært plaget av smerte eller ubehag i magen? inneholder noen av disse alternativene

- Ett år eller mer
- 3 måneder
- 2 måneder
- 4-11 måneder

112) Når du har smerter eller ubehag i magen, hvor lenge varer det vanligvis?

- Mindre enn 1 time
- 1-2 timer
- 3-4 timer
- Mesteparten av dagen
- Hele døgnet

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Hvor lenge har du vært plaget av smerte eller ubehag i magen? inneholder noen av disse alternativene

- Ett år eller mer
- 3 måneder
- 2 måneder
- 4-11 måneder

Når du har smerte eller ubehag i magen, hvor sterke smerter har du vanligvis?

Svar på en skala fra 0-10, der 0 tilsvarer ingen smerte og 10 tilsvarer verst tenkelig smerte.

Dersom du har flere typer smerte, svar den som plager deg mest.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Hvor lenge har du vært plaget av smerte eller ubehag i magen? inneholder noen av disse alternativene

- Ett år eller mer
- 3 måneder
- 2 måneder

- 4-11 måneder

114) Når du har smerter eller ubehag i magen, hvor ofte blir det bedre etter at du har hatt avføring?

- Sjelden eller aldri
- En del ganger
- For det meste/hver gang

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Hvor lenge har du vært plaget av smerte eller ubehag i magen? inneholder noen av disse alternativene

- Ett år eller mer
- 3 måneder
- 2 måneder
- 4-11 måneder

115) Når du har smerter eller ubehag i magen, hvor ofte skjer det i forbindelse med at du..

	Sjelden eller aldri	En del ganger	For det meste
har fastere eller mer klumpete avføring enn vanlig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
har løsere eller mer vannaktig avføring enn vanlig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hadde avføring oftere enn vanlig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hadde avføring sjeldnere enn vanlig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



HODEPINE

116) Har du vært plaget av hodepine det siste året?

Ja Nei



Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du vært plaget av hodepine det siste året? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

117) Hva slags hodepine er du plaget av? (Du kan sette flere kryss)

Migrene Annen hodepine Vet ikke

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du vært plaget av hodepine det siste året? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

118) Omtrent hvor mange dager per måned har du hodepine?

- Mindre enn 1 dag
- 1-6 dager
- 7-14 dager
- Mer enn 14 dager

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du vært plaget av hodepine det siste året? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

119) Er hodepinen vanligvis:

Bankende/dunkende smerte

Ja Nei

Pressende smerte

Ensidig smerte (høyre eller venstre)

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du vært plaget av hodepine det siste året? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

120) Hvor lenge varer hodepinen vanligvis?

- Mindre enn 4 timer
- 4 timer - 1 døgn
- 1-3 døgn
- Mer enn 3 døgn

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du vært plaget av hodepine det siste året? inneholder noen av disse alternativene

- Ja

121) Før eller under hodepinen, kan du da ha forbigående:

	Ja	Nei
Synsforstyrrelse? (takkede linjer, flimring, tåkesyn, lysglimt)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nummenhet i halve ansiktet eller i hånden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Forverring ved moderat fysisk aktivitet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kvalme og/eller oppkast?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



122) Hvor ofte pusser du vanligvis tennene dine? (sett ett kryss)

- Sjeldnere enn 1 gang per uke
- 1 gang per uke
- 2-3 ganger per uke
- 4-6 ganger per uke
- 1 gang daglig
- 2 eller flere ganger daglig

Hvor smertefullt, jevnt over, synes du det er å gå til tannlegen?

Svar på en skala fra 0-10, der 0 tilsvarer ingen smerte og 10 tilsvarer verst tenkelig smerte.

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Nedenfor er det fire spørsmål om hvordan du opplever det er å gå til tannlege. Les hvert spørsmål og velg det svaralternativet som du synes passer best for deg.

124) Dersom du skulle gå til tannlegen i morgen, hva ville du føle?

- Jeg ville se frem til det som en ganske hyggelig opplevelse
- Det ville være det samme for meg, ikke bety noe
- Det ville gjøre meg litt urolig
- Jeg ville bli redd for at det skulle bli ubehagelig og vondt
- Jeg ville bli svært redd med tanke på hva tannlegen kanskje skulle gjøre

125) Når du venter på tannlegens venteværelse, hvordan føler du deg da?

- Avslappet
- Litt urolig
- Anspent, nervøs
- Redd, engstelig
- Så redd at jeg av og til begynner å svette eller nesten føler meg syk

126) Når du sitter i tannlegestolen og venter på at tannlegen skal begynne behandlingen, hvordan føler du deg da?

- Avslappet
- Litt urolig
- Anspent, nervøs
- Redd, engstelig
- Så redd at jeg av og til begynner å svette eller nesten føler meg syk

Tenk at du sitter i tannlegestolen og skal få tennene rensset og pusset. Mens du sitter og venter på at tannlege skal finne frem instrumentene som brukes til å skrape og pusse med,

127) hvordan føler du deg da?

- Avslappet
- Litt urolig
- Anspent, nervøs
- Redd, engstelig

Så redd at jeg av og til begynner å svette eller nesten føler meg syk



128) Har du øresus?

Aldri Sjelden Ofte



Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du øresus? inneholder noen av disse alternativene

- Ofte

129) Hvor ofte har du øresus?

- Hele tiden, uten opphør
- Hver dag, men ikke hele tiden
- Hver uke, men ikke hver dag
- Sjeldnere enn hver uke

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du øresus? inneholder noen av disse alternativene

- Ofte

130) Hvor lenge varer vanligvis periodene med øresus?

- Mindre enn 10 minutter
- 10 minutter - 1 time
- Mer enn 1 time

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du øresus? inneholder noen av disse alternativene

- Ofte

131) Når får du vanligvis øresus?

Etter sterke lyder Når det er stille Vet aldri når

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du øresus? inneholder noen av disse alternativene

- Ofte

Noen bryr seg ikke om lyden, for andre oppleves det svært plagsomt å ha øresus. Angi hvor plaget du er av øresusen.

Svar på en skala fra 0 til 10, der 0 tilsvarer ingen plager og 10 tilsvarer verst tenkelige plager.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du øresus? inneholder noen av disse alternativene

- Ofte

133) På hvilket øre har du vanligvis øresus?

- Bare høyre
- Bare venstre
- Begge, men mest høyre

- Begge, men mest venstre
- Like mye på begge

Denne informasjonen vises kun i

forhåndsvisningen

Følgende betingelser må være oppfylt for at spørsmålet skal vises for respondenten:

Dersom spørsmålet Har du øresus? inneholder noen av disse alternativene

- Ofte

134) Omtrent hvor gammel var du når du begynte å ha øresus ofte?

- 1 år
- 2 år
- 3 år
- 4 år
- 5 år
- 6 år
- 7 år
- 8 år
- 9 år
- 10 år
- 11 år
- 12 år
- 13 år
- 14 år
- 15 år
- 16 år
- 17 år
- 18 år
- 19 år
- 20 år

[Send]

100 % fullført



© Copyright www.questback.com. All Rights Reserved.
Trial Essentials for free - [Click here to create your survey today.](#)