

Sykepleiernes møte med rehabiliteringspasienten i kommunehelsetjenesten

Anne Svelstad Evju (lektor), Karin Ravn Pedersen (lektor), Wivi-Ann Tingvoll (førstelektor)
UiT Norges arktiske universitet, Institutt for helse- og omsorgsfag, Campus Narvik

Bakgrunn

Nasjonale føringer vektlegger at omsorgstjenestene i større grad skal legge til rette for at pasientene skal kunne benytte sine egne ressurser best mulig, og sørge for å unngå å gjøre dem til passive mottakere av helsetjenester. Dette fordrer at sykepleiere må ha et større fokus på den rehabiliterende funksjonen i kommunehelsetjenesten.

Metode

Kvalitativt forskningsdesign med en fenomenologisk hermeneutisk tilnærming.

Formål

- Få oversikt over hvilke utfordringer sykepleiere har innenfor rehabilitering i hjemmesykepleien
- Få innsikt i hvordan sykepleiere håndterer utfordringene.

Resultat

utfordringer knyttet til vedtak og tid til å utføre rehabiliterende sykepleie

«Det høres fint ut at vi prioriterer rehabilitering og så har de faktisk ikke tatt det med i tjenestene. Da blir det jo vanskelig å utføre fordi det er jobb vi gjør som ikke blir synliggjort....Skjulte tjenester. Vi utfører rehabilitering selv om vi ikke får ressurser til det».

utfordringer knyttet til sykepleierens funksjon

«Vi har en litt udefinert funksjon direkte knyttet til rehabilitering. Vi følger opp alt rundt pasienten utenom selve den fysiske opptreningen....Det er jo nesten slik at rehabilitering er for fysioterapeutene, for oss er de jo... pasienter».

utfordringer knyttet til tverrfaglig samarbeid

«Vi har ikke noe felles arenaer, felles møteplasser ... hvor vi kan jobbe ut fra målsettinger. Vi vet at fysioterapeuten har vært der, og så fant vi ut når alle hjelpemidlene kom, at ergoterapeuten også hadde vært innom».

utfordringer knyttet til pasient-/brukerrollen

«Noen synes jo at vi er veldig late. Jeg bruker å forklare dem at det er ikke for at jeg ikke vil hjelpe dem, men det er fordi vi ønsker at de skal klare mest mulig selv. Men det kan jo misforståes».



Studien viser imidlertid at sykepleiere er godt i stand til å ivareta den rehabiliterende funksjonen.

Konklusjon

Studien kan tyde på at sykepleiere har et godt utgangspunkt for å kunne ivareta rehabilitering i kommunehelsetjenesten. De ser pasienten/brukeren i en kontekst og har et helhetlig perspektiv, men rehabiliteringsfunksjonen må bedre forankres i sykepleiefaget.

Rehabiliteringsfunksjonen er sammenfallende med den helsefremmende funksjonen og kan være vanskelig å atskille.