

## FØRSTEGANGSFEDRES ERFARINGER FRA OVERGANGEN TIL FARSROLLEN OG HELSESYKEPLEIERS HJEMMEBESØK

### INTERVJUGUIDE

---

#### Introduksjon:

- Presentere hensikt med studien
- Gjenta informasjon om frivillighet, mulighet for å trekke seg, eller la være å svare på spørsmål uten å måtte oppgi noen grunn til dette, anonymisering, oppbevaring og senere destruering av materialet. Spørre om det er samtykke til bruk av lydbånd.
- Underskrift på samtykkeskjema før intervju

#### Avklare begreper som jeg blir å bruke:

Forventning: forestilling om hvordan noe vil bli i fremtiden.

Farsrolle: den summen av normer og forventninger som samfunnet knyttet til det å være far

(En **norm** er en regel som sier noe om forventet oppførsel. I sosiale gruppe vil det alltid være en tendens til at det danner seg visse mønstre som det forventes at individene skal handle og tenke i samsvar med)

#### Bakgrunnsspørsmål:

- Hvor mange måneder barnet er nå?
- Alderen din?
- Yrke er det du har i dag? Lang utdanning?
- Sivilstatus? Varighet på forhold til barnets mor?

## VEDLEGG 8 - Intervjuguide

### Innledningsspørsmål:

- Kan du fortelle om dine erfaringer ved det å bli far?

### Forventninger til farsrollen:

- Hvordan forventninger hadde du til farsrollen før du selv fikk barn?  
(eks. hvordan en far skal delta i oppdragelse og omsorg for barnet)
  - Hvordan tenker du at virkeligheten har svart til disse forventningene?
  - Var det noe du ble overrasket over?
- Opplever du at mor har hatt noen forventninger til deg og din farsrolle?
- Har dere som foreldre snakket sammen om deres forventninger til farsrollen?
- Ønsker du å si noe mer om slike forventninger til farsrollen før vi går over til å snakke om tiden etter fødselen?

### Overgangen til farsrollen (tiden etter fødselen)

- Hvordan erfarte du de første ukene som pappa?
  - Har det vært situasjoner hvor du som far har kjent deg usikker eller stresset?  
(eks. ved gråt/uro?)
  - Hva var det som gjorde situasjonen utfordrende for deg?
- Hvordan vil du beskrive barnet de første ukene etter fødselen?
- Hvordan vil du beskrive dine ansvarsoppgaver i hjemmet de første månedene?
- Fikk du noe alenetid sammen med barnet denne første tiden??  
(Eks til å stelle barnet uten andre til stede i rommet)
  - Kan du si noe om dette?
  - Opplevde du at dere fikk nok alenetid, eller kunne du ha ønsket mer?
- Gikk du tidlig tilbake i arbeidslivet etter fødselen?
  - Kan du si noe om hvorfor du valgte å gjøre det slik?
- Hvordan var det for deg å kombinere jobb og familieliv?
  - Er det noe som har vært spesielt utfordrende?
- Hvordan har dere som foreldre hjulpet hverandre gjennom denne tiden?  
(emosjonell støtte, deling av informasjon, hjulpet hverandre)
- Ønsker du å si noe mer om denne første tiden som pappa, før vi går over til å snakke om selve hjemmebesøket?

## VEDLEGG 8 - Intervjuguide

### Hjemmebesøket til helsesykepleier

- Hvordan fikk du fortelle om da dere fikk hjemmebesøk av helsesykepleier?
- Hvordan fikk du vite om hjemmebesøket?
  - Kunne du ønsket å få vite om det på en annen måte?
  - Hva tenker du om at det kun er mor som blir kontaktet når helsesykepleier gjør avtaler over telefon?
  - Hva var det som gjorde at du valgte å delta på hjemmebesøket?
    - Hadde det vært vanskelig å få deltatt dersom du hadde vært ute i arbeid når helsesykepleier kom?
- Kan du si noe om hvilke forventninger du hadde til helsesykepleier og hjemmebesøket?
  - Hvordan svarte dette møtet til dine forventninger?
- Hvordan opplevde du at helsesykepleier viste interesse for deg som far?
  - Ble du invitert med til å delta i samtale?
  - Hvordan var det for deg å snakke med helsesykepleier?
  - Hva tenker du at man kan snakke med helsesykepleier om?
- Kan du si noen om hva dere snakket om på hjemmebesøket?
  - Var det noe som du opplevde var relevant for deg?
  - Hvordan opplevde du at helsesykepleier snakket om farsrollen?
  - Snakket helsesykepleier noe om hvordan du som far kan være en viktig omsorgsperson for barnet?
  - Var det noe annet du kunne tenkt deg å få snakket om på hjemmebesøket?
- Hvordan tenker du at hjemmebesøket kan bidra til å gjøre fedre tryggere i farsrollen?
  - Hva tenker du at nybakte fedre har behov for på et slikt hjemmebesøk?
  - Hvordan tenker du at hjemmebesøket kan ha vært nyttig for deg?
  - Hva kunne du ønsket å snakke om dersom helsesykepleieren hadde satt av mer tid til deg som far?
- Hva tenker du om å delta på barnets videre helseoppfølging ved helsestasjon?
- Hva skal til for å få flere fedre skal delta på hjemmebesøket og på helsestasjon?
- Er det noe mer du har lyst til å tilføye før vi runder av?
- OPPSUMMERING