

## Appendix 4

# Spørreskjema før behandling

Alder og kjønn.

Når var du sist hos tannlegen?

Under 1 år siden\_\_

Under 2 år siden\_\_

Mer enn 2 år siden\_\_

Ble tannbleking diskutert under dette besøket?

Ja \_\_

Nei\_\_

Husker ikke \_\_

Hvor ofte og hvor lenge pusser du tennene?

0,5-1 min en gang per dag\_\_

1-2 min en gang per dag\_\_

0,5-1 min morgen og kveld\_\_

1-2 min morgen og kveld\_\_

0,5-1 min en gang per dag>\_\_

>1-2 min morgen og kveld\_\_

Hvilken tannkrem bruker du?

Har du problemer med ising i tennene? Hvis ja, når oppleves dette verst?

Ja\_\_

Nei\_\_

Hvor mye har en persons tenner å si for hans/hennes utseende? Grader fra en; liten betydning, til fem; stor betydning.

1\_\_

2\_\_

3\_\_

4\_\_

5\_\_

Hvilken tidligere kjennskap har du til bleking av tenner?

Kjenner du noen som har fått blekt tennene? Har de vært tilfredse? Hvor har denne behandlingen blitt gjort?

Hvorfor ønsker du å bleke tennene? Grader fra en; helt uenig, til fem; helt enig.

”Jeg synes mine tenner har blitt mørkere enn de var før.”

1\_\_ 2\_\_ 3\_\_ 4\_\_ 5\_\_

”Jeg oppfatter mine tenner som mørkere enn andres tenner.”

1\_\_ 2\_\_ 3\_\_ 4\_\_ 5\_\_

”Jeg blir mer motivert for å opprettholde en god tannhelse om tannfargen blir lysere.”

1\_\_ 2\_\_ 3\_\_ 4\_\_ 5\_\_

”Jeg ønsker lysere tenner enn resten av min omgangskrets.”

1\_\_ 2\_\_ 3\_\_ 4\_\_ 5\_\_

”Jeg ville gjerne delta i et forskningsprosjekt og dette tiltalte meg spesielt.”

1\_\_ 2\_\_ 3\_\_ 4\_\_ 5\_\_

Hvilke forventninger har du til behandlingen? Grader fra en; helt uenig, til fem; helt enig.

”Jeg kommer til å oppfattes annerledes av andre.”

1\_\_      2\_\_      3\_\_      4\_\_      5\_\_

”Jeg vil endre måten jeg forholder meg til andre i sosiale sammenhenger.”

1\_\_      2\_\_      3\_\_      4\_\_      5\_\_

”Behandlingen vil styrke min selvtillit.”

1\_\_      2\_\_      3\_\_      4\_\_      5\_\_

”Behandlingen vil ha betydning for videre karriere”

1\_\_      2\_\_      3\_\_      4\_\_      5\_\_

”Jeg får lysere tenner, og det er det.”

1\_\_      2\_\_      3\_\_      4\_\_      5\_\_